

Памятка о правилах безопасного поведения на льду.

В период закрытия переправ не рекомендуется рисковать жизнью и здоровьем при пересечении водных объектов по непрочному льду.

Не выходите на лёд во время весеннего паводка.

Не отпускайте детей одних без присмотра к водным объектам, особенно во время ледохода, так как дети могут начать резвиться и играть в опасные игры: прыгать с льдины на льдину, соорудить самодельный плот, или хуже того кататься на брёвнах и досках.

Не подходите близко обрывистым берегам – они могут обвалиться.

Помните, холодная вода и быстрое течение могут привести к гибели! А во время периода паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи происходят именно с детьми.

Необходимо помнить о правилах первой помощи пострадавшим.

Если на Ваших глазах человек провалился под лёд:

- немедленно вызовите службу спасения по номеру 112;
- вооружитесь длинной палкой, доской, шестом или же свяжите воедино шарфы, ремни в качестве будущей самодельной верёвки;
- передвигайтесь ползком, широко расставляя руки, толкая перед собой спасательные средства, таким образом, приближаясь к полынье;
- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест (спасательное средство);
- осторожно вытащите пострадавшего на лёд, ползком выбирайтесь из опасной зоны в том же направлении, откуда пришли, так как лёд в той стороне уже проверен на прочность;
- доставьте пострадавшего в тёплое место;
- окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), если есть возможность, предложите пострадавшему тёплый чай;
- ждите приезда спасательной службы или же доставьте пострадавшего в медицинское учреждение.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Если случилась беда, вызывайте службу спасения по короткому номеру 112.